

## Protein Dance Company's *Dear Body* at Aberystwyth Arts Centre

On the 12<sup>th</sup> March 2009, Protein Dance Company's tenth anniversary production *Dear Body* will be performed at Aberystwyth Arts Centre and we are looking for dancers from the local community interested in taking part. *Dear Body* premiered on the 7<sup>th</sup> October 2008 at The Corn Exchange in Brighton and will tour the UK from January to April 2009.

*Dear Body* is a witty satire exploring our growing obsession with body care and body image, developing themes explored in the previous Protein Dance Company production *B for Body*, which won the Audience Vote and a place in the finals of the 2006 Place Prize. *Dear Body* combines innovative choreography, humour and the distinctive animation of award-winning filmmaker Rachel Davies. *Dear Body* is performed by professional dancers from the Protein Dance Company as well as an ensemble cast of amateurs drawn from local communities. This cast will include people of all body shapes and sizes over the age of 25, with or without previous performing or dancing experience.

If you are interested in joining the cast for the *Dear Body* performance at Aberystwyth Arts Centre, a taster workshop with Luca Silvestrini, Protein Dance Company's Artistic Director will be held at the Arts Centre on Saturday 22<sup>nd</sup> November, from 3pm until 6pm. If you would like to attend this workshop or would like more information, please contact Victoria Smathers on 01970 62 85 62 or email [vgg@aber.ac.uk](mailto:vgg@aber.ac.uk).

[www.proteindance.co.uk](http://www.proteindance.co.uk)

## ***Dear Body* gan Gwmni Dawns Protein yng Nghanolfan y Celfyddydau Aberystwyth**

Ar y 12fed o Fawrth 2009 bydd Cwmni Dawns Protein yn perfformio cynhyrchiad i ddathlu ei benblwydd yn ddeg oed sef *Dear Body* yng Nghanolfan y Celfyddydau Aberystwyth. 'Rydym yn edrych am ddawnsywyr o'r gymuned leol sydd â diddordeb mewn cymryd rhan. Llwyfanwyd *Dear Body* am y tro cyntaf yn y Corn Exchange yn Brighton ar y 7fed o Hydref 2008 a bydd yn teithio o gwmpas y Deyrnas Unedig rhwng mis Ionawr a mis Ebrill 2009.

Mae *Dear Body* yn sioe ffraeth a dychanol sy'n archwilio'n hobsesiwn cynyddol gyda gofal a delwedd ein cyrff. Mae'n datblygu themâu a drafodwyd eisoes mewn cynhyrchiad blaenorol gan y cwmni sef *B for Body*, a enillodd Bleidlais y Gynulleidfa a lle yn rownd derfynol y *Wobr Place* 2006. Mae *Dear Body* yn cyfuno coreograffi dyfeisgar, hiwmor ac animeiddiad trawiadol Rachel Davies, y wneuthurwraig ffilm lwyddiannus. Perfformir *Dear Body* gan ddawnsywyr proffesiynol Cwmni Dawns Protein yn ogystal â chast o amaturiaid a ddewisir o'r gymuned leol. Bydd y cast hwn yn cynnwys pobl o bob siâp a maint dros 25 mlwydd oed, gyda neu heb brofiad blaenorol yn y meysydd perfformio a dawnsio.

Os oes gennych diddordeb mewn ymuno â'r cast ar gyfer perfformiad *Dear Body* yng Nghanolfan y Celfyddydau Aberystwyth, cynhelir gweithdy arbrofol gyda Luca Silvestrini, Cyfarwyddwraig Artistig Cwmni Dawns Protein, yn y Ganolfan ar Ddydd Sadwrn yr 22ain o Dachwedd, o 3.00yp tan 6.00yh. Pe hoffech fynychu'r gweithdy hwn neu pe hoffech gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â Victoria Smathers ar 01970 62 85 62 neu e-bostiwch [vgg@aber.ac.uk](mailto:vgg@aber.ac.uk).

[www.proteindance.co.uk](http://www.proteindance.co.uk)